

گزارش عملکرد واحد HSE

۱ - نظارت بر وضعیت ایمنی و بهداشت نیروگاه ، سالن های همایش ، آشپزخانه و غذاخوری کارمندی برابر چک لیست های مربوطه و تهیه گزارش از محاسن معایب ، نواقص موجود

۲ - ایمن سازی و نظارت بر جوشکاری ترمیم لوله آبرسانی برج خنک کن

۳ - نظارت بر نظافت و روانکاری بریکر ۱۱,۵ کیلوالت واحد هیوندایی

۴ - نظارت بر جوشکاری و ساخت سازه فلزی جهت سایبان پمپ های فسات تصفیه خانه شیمی

۵ - نظارت بر دمنتاژ و مونتاژ کولر روغن واحد ۲,۱

۶ - همکاری با میزبان شرکت مادر تخصصی برق حرارتی جهت ممیزی واحد HSE

۷ - نظارت بر کابل کشی و نصب دوربین های واحد گازی H۲۵

۸ - نظارت بر شستشوی شیمیایی ، تمیز کاری و رفع نشتی کولر روغن واحد ۲,۱

۹ - نظارت بر راه اندازی پمپ های تصفیه روغن واحدها

۱۰ - نظارت بر دمنتاژ و مونتاژ پمپ تغذیه رزرو

۱۱ - برگزاری ایستگاه سلامت توسط کارشناسان پایگاه سلامت ستارخان به مناسب دهه مبارک فجر

۱۲ - برگزاری جلسه کمیته ۸۸ جهت مقابله با شیوع بیماری ویروس کرونا

۱۳ - نظارت بر سرویس های دوره ای ترانس های فشار قوی واحد های ۴,۱

۱۴ - نظارت بر کارگران جهت عملیات حفاظت کاتدیک لوله گاز

۱۵ - نظارت بر عملیات های تعمیراتی واحد مکانیک بر روی برج خنک کن

۱۶ - نظارت بر واحد IT جهت کابل کشی سرورها

۱۷ - نظارت بر واحد حراست جهت تعمیر و نصب دوربین ها



اقدامات واحد HSE برای مقابله با ویروس کرونا :

۱ - پیگیری خرید و توزیع ماسک به کلیه پرسنل

۲ - توزیع روزانه دستکش به کلیه پرسنل

۳ - انجام تب سنجی روزانه برای کلیه افراد (پرسنل و مراجعه کننده گان)

۴ - ضد عفونی کلیه اماکن مجموعه به صورت روزانه

۵ - ممانعت از ورود افراد مشکوک به ویروس کرونا

۶ - کنترل بهداشت محیطی و فردی پرسنل بصورت روزانه

۷ - آموزش های لازم دربرابر بیماری ویروس کرونا

۸ - برگزاری کلاس آموزشی برای مقابله با ویروس کرونا

HSE واحد

اقدامات واحد شیمی در جهت مبارزه با ویروس کرونا

پس از شیوع ویروس کرونا در تهران، این امور اقدام به آماده سازی و ساخت محلول های ضدعفونی کننده دست جهت ارائه به همکاران نیروگاه طرشت کرد. در این راستا ابتدا مواد اولیه خریداری و محلول آماده سازی گردید و در اختیار کلیه همکاران و همچنین شرکت تولید نیروی برق حرارتی و مادر تخصصی تولید نیروی برق حرارتی قرار گرفت. همچنین با اهداء محلول های ضد عفونی به مراکز خیریه و توانبخشی ، در راستای مسؤلیتهای اجتماعی گام بعدی برداشته شد.

مواد اولیه محلول ضدعفونی کننده دست: الکل ایزوپیل-آب دیونیزه- اسانس و رنگ - نرم کننده و آب اکسیژنه می باشد که با استاندارد تطابق دارد.



امور شیمی



الزامات کسب و کارهای الکترونیکی و خریداران در شرایط مبارزه با ویروس کرونا

به گزارش ایران هشدار به نقل از روابط عمومی مرکز توسعه تجارت الکترونیکی، با شیوع ویروس کرونا و تشویق افراد به عدم خروج از منزل، مراجعه به مراکز خرید و فروشگاه ها برای تأمین مایحتاج به حداقل خود رسیده است. در این شرایط، خرید از فروشگاه های (کسب و کارهای) الکترونیکی تبدیل به گزینه ای مطلوب شده و تمامی اقشار جامعه به سمت آن گرایش پیدا کرده اند. در مقابل، کسب و کارهای الکترونیکی نیز با تمام توان و قوا برای ایفای مسئولیت اجتماعی خود و تأمین مایحتاج جامعه در تلاش هستند. آنچه از کسب و کارهای الکترونیکی انتظار می رود آن است که در کلیه مراحل زنجیره عرضه کالا، موارد بهداشتی و توصیه های اعلام شده توسط ستاد ملی مبارزه با کرونا و یا دستورالعمل های وزارت بهداشت را اجرا نمایند.

از جمله مواردی که نیازمند توجه بیشتری است می توان به شرایط بسته بندی سفارشات، شرایط نگهداری کالا و مراحل ارسال بسته به مشتری اشاره نمود. در ادامه به مرور توصیه های بهداشتی مختص کسب و کارها می پردازیم:

۱- کسب و کار الکترونیکی لازم است روزانه محیط تحویل کالا از تأمین کننده، انبار و محل بسته بندی را با مواد ضد عفونی کننده، گندزدایی نماید. همچنین وسایل حمل و نقل کالاهای ارسالی باید ضد عفونی شوند.

۲- کسب و کار باید سازوکار لازم برای کنترل روزانه سلامت پرسنل بخش بسته بندی و حمل و نقل مرسولات را داشته باشد.

۳- کسب و کار باید الزام استفاده از دستکش و ماسک را برای کلیه پرسنل به ویژه بخش بسته بندی و حمل داشته باشد. همچنین پیش از هر بسته بندی با رعایت نکات بهداشتی، دست ها ضد عفونی شوند.

۴- کسب و کارها در صورت امکان و با در نظر گرفتن حجم کالای سفارش داده شده، پیش از ارسال بسته ها آنها را ضد عفونی نموده و در داخل بسته های بزرگتر قرار دهند. بسته بزرگتر باید به نحوی بسته بندی شود که در طول زمان تا تحویل به مشتری در معرض آلودگی قرار نگیرد.

۵- کسب و کار لازم است ضمن اطلاع رسانی نکات بهداشتی به پرسنل بخش حمل و توزیع، از ایشان بخواهد هنگام تحویل سفارش به خریدار، به وی توصیه های مرتبط با خرید اینترنتی و نکات را یادآور شوند.

۶- کسب و کار باید اقلام بسته بندی خود مانند کارتن ها و پلاستیک ها را در محل هایی که دارای شرایط مناسب بهداشتی هستند و به طور مداوم ضد عفونی می شوند، نگهداری نموده و در زمان انتقال به محل بسته بندی نیز اصول بهداشتی را رعایت نماید.

اما رعایت نکات بهداشتی تنها متوجه کسب و کار الکترونیکی نیست، بلکه مصرف کننده نیز با رعایت موارد بهداشتی ذیل، می تواند ریسک آلودگی بسته های دریافتی را کاهش دهد.

۱- مصرف کنندگان لازم است بسته های سفارش را پیش از ورود به محل سکونت خود با رعایت نکات بهداشتی، ضد عفونی نموده یا در صورت عدم امکان، بسته های سفارشی را در محل مناسبی قرار دهند تا پس از جابجایی اقلام داخل آن، محل قرارگیری را ضد عفونی نمایند.

۲- مصرف کنندگان لازم است اقلام خریداری شده خود را پیش از مصرف ضد عفونی نمایند. همچنین در صورتی که امکان انتقال محتوای اقلام به داخل بسته بهداشتی دیگری وجود دارد، پس از انجام این کار، بسته بندی اولیه را دور بیندازند.

۳- مصرف کننده باید تا زمان ضد عفونی کامل بسته ها از سایر اعضای خانواده بخواهد به محیط ضد عفونی نزدیک نشوند.

۴- در صورتیکه مصرف کننده دسترسی به مواد ضد عفونی کننده ندارد لازم است حداقل تا ۴۸ ساعت بسته ها را در محلی دور از دسترس و تردد قرار دهد و پس از آن اقدام به استفاده نماید.

امید است با رعایت نکات فوق، حداکثر همکاری برای مقابله با گسترش ویروس کرونا را داشته باشیم.



توصیه های تغذیه ای وزارت بهداشت برای روزهای کرونایی

* در برنامه غذایی روزانه دو اصل تعادل و تنوع رعایت شود. تعادل به معنی مصرف مقادیر کافی از مواد مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن و تنوع یعنی مصرف انواع مختلف مواد غذایی که در شش گروه اصلی غذایی نان و غلات، سبزی ها، میوه ها، شیر و فرآورده های آن، گوشت و تخم مرغ و حبوبات و مغز دانه ها قرار دارند.

* مواد غذایی در هر گروه دارای ارزش غذایی تقریباً یکسان هستند و می توان از یکی به جای دیگری استفاده کرد. به عنوان مثال می توان از ماست به جای شیر و از حبوبات و تخم مرغ به جای گوشت استفاده کرد.

* به منظور افزایش سطح ایمنی بدن روزانه از منابع غذایی ویتامین C شامل انواع میوه ها و سبزی ها از جمله سبزی های برگ سبز مانند سبزی خوردن، انواع کلم، گل کلم، گوجه فرنگی، جوانه های گندم، ماش و شبدر، انواع مرکبات مانند لیمو ترش، لیمو شیرین، پرتقال، نارنگی و نارنج، کیوی و دیگر میوه ها و سبزی ها استفاده شود.

* با توجه به اینکه پیاز خام حاوی ویتامین C است، می توان روزانه همراه با غذا مصرف شود.

* همچنین در تهیه سوپ یا آش از شلغم که حاوی ویتامین C است استفاده شود.

* با توجه به نقش ویتامین های E و A در تقویت سیستم ایمنی بدن روزانه از منابع غذایی ویتامین A منابع گیاهی شامل انواع سبزی ها و میوه های زرد و نارنجی مانند هویج، کدو حلوائی، موز و انواع مرکبات و منابع حیوانی مانند زرده تخم مرغ، شیر و لبنیات و منابع غذایی ویتامین E شامل روغن های مایع مانند کانولا، گلرنگ، آفتابگردان و ذرت استفاده شود.

* از خوردن غذاهای چرب و شور مانند انواع تنقلات شور، انواع کنسروها و شورها و انواع سوسیس و کالباس به دلیل تحریک سیستم ایمنی بدن تا حد امکان خودداری شود.

* روزانه می توان با استفاده از منابع غذایی ویتامین D مانند ماهی های چرب، لبنیات و زرده تخم مرغ به افزایش سطح ایمنی بدن کمک کرد.

* جهت تقویت سیستم ایمنی بدن روزانه از منابع غذایی حاوی آهن و روی مانند گوشت قرمز، مرغ و ماهی، تخم مرغ، انواع سبزی ها، حبوبات، میوه های تازه و خشک شده و غلات کامل استفاده شود.

* روزانه از منابع غذایی ویتامین های گروه B مانند انواع سبزی های برگ سبز، میوه ها، شیر و لبنیات انواع گوشت ها، زرده تخم مرغ، غلات سبوس دار، حبوباتی مانند نخود، انواع لوبیا، عدس، باقالا و ماش و مغز هایی از جمله پسته، گردو، بادام و فندق جهت ارتقای سیستم ایمنی بدن استفاده شود.

* همچنین مصرف ۶ تا ۸ لیوان آب آشامیدنی سالم و یا سایر مایعات به صورت روزانه توصیه می شود. نوشیدن مایعات به اندازه کافی و فراوان به حفظ ایمنی بدن کمک می کند.



همکاران گرامی متولد فروردین ماه :

آقایان:

وحید امیری نیا - مهدی خیری - امیرحسین رستنی - فرشید مهدی - حسن اسحاقی - مسعود بیگ زاده - محمد چوهاریان - محمد خزائی - محمدرضا خسروی - افشین داری - مجید سردمدی - کیمل شامی - محمد محمدیان طامه - آرپین شامانی - حسین گورابی

خانم ها:

بهاره نادری - رقیه محتشمی - سونیا چنائی

ضمن آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون

در سال جدید پیشاپیش سالروز تولد

شما را تبریک عرض می نمایم.



مسابقه شماره ۲۲

۱- از عوامل موثر در پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن ۲ مورد را بنویسید؟

۲- راه های پیشگیری از سرطان را بنویسید؟

۳- چهار نام از نام های حضرت فاطمه (س) را بنویسید؟

جهت پاسخگویی به سوالات مسابقه به ماهنامه شماره ۴۳ مراجعه فرمایید به قید قرعه به چهار نفر از برندگان جوایزی اهدا خواهد گردید

برندگان مسابقه شماره ۲۱

رقیه محتشمی

سعید نائینی

محمدرضا خسروی

علی مقدمی

همکاران گرامی!

سرکار خانم کلاکتی

جناب آقای بیگی

مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده و برای درگذشتگان از درگاه احدیت رحمت و مشورت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نمایم.

روابط عمومی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

نشانی : تهران خیابان ستارخان - بین پل ستارخان و یادگار امام

تلفن : ۰۲۱-۴۴۲۸۰۰۰۰ فکس : ۴۴۲۸۰۲۸۱

نشانی اینترنتی : www.tpp.ir دفتر روابط عمومی : ۴۴۲۸۱۳۳۰

ایمیل روابط عمومی : public-relations@tpp.ir





شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

“ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم”

ماهنامه

شماره ۴۴

اسفند ۱۳۹۸

در این شماره می خوانید:

گزارش عملکرد واحد HSE

اقدامات واحد شیمی در مبارزه با ویروس کرونا

الزامات کسب و کارهای الکترونیکی و خریداران در شرایط مبارزه با ویروس کرونا

توصیه های تغذیه ای وزارت بهداشت برای روزهای کرونایی

مدیر مسئول: پری خسروان

سر دبیر: صبا اکبری

عکاس: هادی ستارزاده

عید اعیان

ولادت حضرت علی (ع) و روز پدر مبارک باد

گزارش تعمیرات در اسفند ماه ۹۸

در راستای آمادگی حداکثری به منظور بهره برداری با تمام توان در پیک تابستان سال ۹۹، امور تعمیراتی طبق برنامه ریزی در حال انجام و در آستانه اتمام می باشد. بر این اساس اهم تعمیرات انجام شده در اسفند ماه سال ۱۳۹۸ به شرح ذیل می باشد:

پروژه بازسازی و ترمیم سلول های ۳ و ۴ واحد ۳ و سلول ۴ واحد ۴ برج خنک کن با بیش از ۳۶۰۰ نفر ساعت فعالیت و با تکیه بر پتانسیل و توانمندی های پرسنل تعمیرات در بازسازی سازه فلزی و انتخاب و بهره گیری از پیمانکار ذی صلاح جهت انجام بازسازی و ترمیم سازه چوبی برج خنک کن در این ماه به اتمام رسید. پروژه اجرای حفاظت کاتدیک لوله های انتقال گاز حد فاصل ایستگاه میتزینگ و ایستگاه ثانویه و انشعاب مربوط به کمپرسور گاز واحد H۲۵، به منظور افزایش عمر و حفاظت لوله های دفنی مذکور و در راستای کاهش مخاطرات ایمنی به اتمام رسید. از طرفی ترمیم و دیواره چینی بویلرها نیز در این ماه با موفقیت انجام شد. در ضمن تعمیرات مربوط به کنترل والو آبیگری بویلر واحد ۲ نیز انجام گردید. از دیگر فعالیت های انجام شده می توان به جمع آوری و تعویض کابل فرسوده با کابل نو در سلول ۳ واحد ۴ به همراه حفاری های مربوط به آن اشاره نمود. از طرفی جهت تامین برق مطمئن، مسیر کابل کشی برج خنک کن کمپرسور گاز واحد H۲۵ نیز با انجام حفاری های مربوطه و کابل کشی، تغییر داده شد. در ضمن انجام فعالیت های مربوط به کشیدن فیبر نوری حدفاصل واحد H۲۵ و اتاق فرمان الکتریک واحد بخار نیز در این ماه انجام گردید.

