

ماه‌نامه  
شماره ۳۴  
اردیبهشت ۱۳۹۸

# شرکت بزرگ برق نیروگاه طرشت

”ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم“

## فیض القرآن الله نزل شهر رمضان

**در این شماره می خوانید:**

- صفحه ۱ گزارش روند پیشرفت پروژه H۲۵
- صفحه ۲ تالاصلی چیست؟
- صفحه ۳ کلامبرداری در ماه رمضان با ترفند جمع آوری نذرورات
- صفحه ۴ روابط عمومی و بلاک چین
- صفحه ۵ بیماری های ناشی از کار
- صفحه ۶ ماه رمضان و راندمان کاری

**بازدید مدیر عامل و معاون راهبری و تعدادی از مدیران شرکت مادر تخصصی برق حرارتی از پروژه H۲۵ و سیمولاتورهای نیروگاه**

استواری و پایداری این نیروگاه در تسريع روند جایگزینی واحد های گازی عملیات پروژه H۲۵ به جای واحدهای قدیمی موجود تاکید کرد. وی تصریح کرد نیروگاه طرشت می باشد به عنوان قطب آموزش های تخصصی سیمولاتوری نیروگاهی با شتاب بیشتر به فعالیت خود ادامه دهد و تمامی نیروگاهها موظف به دریافت گواهینامه صلاحیت حرفه ای در دوره های سیمولاتور نیروگاه هستند.

در ادامه این بازدید روند فعالیت های صورت گرفته، موانع و مشکلات پیش روی این پروژه توسط علی عیسی پور، مدیر عامل شرکت بزرگ طرز طلب تصریح کرد: آموزش های سیمولاتوری موضوع سیار مهمی است و دوره های آموزش سیمولاتوری در کلیه نیروگاهها اجرا یابی گردد. عبدالرسول پیشاهمگ، معاون راهبری تولید شرکت برق حرارتی نیز در این بازدید با اشاره به قدمت بالای نیروگاه طرشت و در عین حال

به گزارش روابط عمومی شرکت بزرگ برق نیروگاه طرشت، محسن طرز طلب با اشاره به اهمیت جایگزینی واحدهای تولید پراکنده به جای واحدهای بخاری در نیروگاه طرشت، نسبت به پیشرفت پروژه طبق برنامه و آغاز کار واحد در پیک تابستان ۹۸ تاکید کرد.

وی با اشاره به تامین مالی وارد باقیمانده در پروژه، خواستار پیگیری مستمر و راه اندازی واحد گازی شد.

آمیز و مطلوب یک تست را کسب می نمایند. سیمولاتور وسیله ای دارای قابلیت شبیه سازی محیط کار واقعی برای بهره بداران است و در سناپیوهای آن مخاطبین در نقش سازمانی خود اینفای نقش می نمایند. بنابراین اگرچه توانایی افراد یکی از پارامترهای مدنظر برای ارزش گذاری کار آنان است ولی پارامتر مهمتر ازان، ارزیابی برآیند کار افراد در گروه یا شیفت کاری است. در سیمولاتور همچون نیروگاه، یک شیفت به نام شیفت متوسط و یا ضعیف مطرح شده و تمرينات در آن گروه آنقدر تکرار می شود تا با افزایش توان افراد، توان اجرائی و سطح هماهنگی گروه ارتقاء یابد. یعنی افزایش توان فردی در سیمولاتور با افزایش درک زبان خارجی، از جمله موانع عدمه برای استفاده از این تکنولوژی ارزشمند، جهت خیل عظیم نیازمندان واقعی به این آموزشها به شمار می آمد. با سرمایه گذاری صنعت برق، اولین سیمولاتور نیروگاهی کشور برای نیروگاههای بخاری در اواسط سال ۱۳۸۰ و به دنبال آن اولین سیمالاتور سیکل ترکیبی در سال ۱۳۸۹ خریداری و در محل نیروگاه طرشت مستقر و جهت بهره بداری نصب و راه اندازی شده است. مدیر عامل نیروگاه طرشت ادامه داد: بدین ترتیب امروزه تمامی مدیران، کارشناسان و اپراتورهای اتاق فرمان نیروگاههای بخاری و سیکل ترکیبی کشور این امکان را دارند که جهت تمرین و افزایش مهارت های فردی و تیمی در اتاق فرمانهای شبیه سازی شده از نوع مناسب با نیاز خود، از این تکنولوژی مدرن آموزشی بهره مند گردند.

در سیمولاتور برخلاف آموزش های کلاسیک، ارزشیابی گروهی حاکم بوده و همه افراد یک گروه اعم از قوی یا ضعیف یک امتیاز و آن هم امتیاز اجرای موقفيت

اجرا کنند. سیکل ترکیبی می تواند این امکان را بدهد تا افراد مطلوب گروهی از این آمیز و مطلوب یک تست را کسب می نمایند. سیمولاتور وسیله ای دارای قابلیت شبیه سازی محیط کار واقعی برای بهره بداران است و در سناپیوهای آن مخاطبین در نقش سازمانی خود اینفای نقش می نمایند. بنابراین اگرچه توانایی افراد یکی از پارامترهای مدنظر برای ارزش گذاری کار آنان است ولی پارامتر مهمتر ازان، ارزیابی برآیند کار افراد در گروه یا شیفت کاری است. در سیمولاتور همچون نیروگاه، یک شیفت به نام شیفت متوسط و یا ضعیف مطرح شده و تمرينات در آن گروه آنقدر تکرار می شود تا با افزایش توان افراد، توان اجرائی و سطح هماهنگی گروه ارتقاء یابد. یعنی افزایش توان فردی در سیمولاتور با افزایش درک زبان خارجی، از جمله موانع عدمه برای استفاده از این تکنولوژی ارزشمند، جهت خیل عظیم نیازمندان واقعی به این آموزشها به شمار می آمد. با سرمایه گذاری صنعت برق، اولین سیمولاتور نیروگاهی کشور برای نیروگاههای بخاری در اواسط سال ۱۳۸۰ و به دنبال آن اولین سیمالاتور سیکل ترکیبی در سال ۱۳۸۹ خریداری و در محل نیروگاه طرشت مستقر و جهت بهره بداری نصب و راه اندازی شده است. مدیر عامل نیروگاه طرشت ادامه داد: بدین ترتیب امروزه تمامی مدیران، کارشناسان و اپراتورهای اتاق فرمان نیروگاههای بخاری و سیکل ترکیبی کشور این امکان را دارند که جهت تمرین و افزایش مهارت های فردی و تیمی در اتاق فرمانهای شبیه سازی شده از نوع مناسب با نیاز خود، از این تکنولوژی مدرن آموزشی بهره مند گردند.

در سیمولاتور برخلاف آموزش های کلاسیک، ارزشیابی گروهی حاکم بوده و همه افراد یک گروه اعم از قوی یا ضعیف یک امتیاز و آن هم امتیاز اجرای موقفيت

## گزارش روند پیشرفت پروژه H25

پیرو گزارشات پیشین در ارتباط با روند پیشرفت پروژه احداث واحد ۲۵ مگاواتی گازی (H25) فعالیتهایی به شرح ذیل در یک ماه گذشته انجام شده است:

- ادامه کامیشنینگ تابلوهای کنترلی توربین توسط شرکت آهار و اتمام در هفته جاری
- بتن ریزی فونداسیون اصلی اتاق کمپرسور
- استقرار کمپرسور گاز بر روی فونداسیون اصلی مشاوره و رایزنی با چند شرکت به منظور برقراری سیستم خنک کن کمپرسور گاز
- تهیه و تحویل سرکابل‌های ۶۳ کیلوولت ترانس اصلی (Out door) و نصب توسط پیمانکار مربوطه
- نمونه برداری و آزمایش اصالت و کیفیت روغن توربین جهت انجام مقدمات Oil Filling
- حفاری و احداث کanal ارتباطی کابل بین H25 و ایستگاه کمپرسور



دستوری و ریزکاری



- نصب و تست باتری‌ها در باتری خانه
- اتمام کابل کشی ۶۳ کیلوولت بین ترانس اصلی تا پست GIS



- تحویل و اقدام به نصب تابلوهای TPP، Lighting و TCC در اتاقهای Substation Change over

## تالاسمی چیست؟

تالاسمی از شایعترین اختلالات خونی بوده که به صورت ژنتیکی (مغلوب و غیر وابسته به جنس) از نسلی به نسلی دیگر منتقل می‌شود.

### \* انواع تالاسمی:

۱- آلفا تالاسمی - ۲- بتا تالاسمی - ۳- دلتا تالاسمی

بتا تالاسمی بر سه نوع است.

۱- بتا تالاسمی مینور(نوع خفیف بیماری) - ۲- بتا تالاسمی بینایینی - ۳- بتا تالاسمی مازور(نوع شدید بیماری)

بتا تالاسمی مینور:

به فردی که صاحب تنها یک ژن از جفت ژن مربوط به بروز بیماری است گفته می‌شود، در این افراد گلبولهای قرمز کوچکتر از حد معمول می‌باشد.

بتا تالاسمی مازور:

به فردی که دارای جفت ژن مربوط به بیماری است گفته می‌شود.

در این افراد علاوه بر تغییر شکل گلبولهای قرمز و کم خونی شدید (Hb پائین) میزان هموگلوبین A به شدت کاهش و در عوض میزان هموگلوبین A افزایش می‌یابد (اختلال در سنتز هموگلوبین) و فرد مبتلا دچار کم خونی شدید خواهد شد.

### برنامه مراقبت بیمار:

تزریق مرتب و مداوم خون حداقل ماهی یکبار بمنظور جبران کم خونی، تزریق روزانه داروی دفع کننده‌ی آهن به منظور پیشگیری از تجمع آهن در بدن، انجام معاینه‌ها، آزمایش‌ها و مراقبت‌های تخصصی (چشم پزشک، غدد، دندانپزشکی، قلب، گوش، حلق و بینی...)، انجام واکسیناسیون هپاتیت B.

واحد پیشگیری





## کلاهبرداری در ماه رمضان با ترفند جمع‌آوری نذورات

رئیس پلیس فتا از کلاهبرداری در ماه رمضان با ترفند جمع‌آوری نذورات خبر داد و گفت: کاربران برای واریز مبالغ نذری و کمک‌های خیرخواهانه این منظور می‌تواند به آدرس درگاه اینترنتی توجه نمود که حتماً با https://shaparak.ir شروع و سپس نام بانک و در انتها .shaparak.ir به پایان برسد. سرهنگ علی‌کریمی رئیس پلیس فتا در تشریح این خبر گفت: در ماه ایشان افزود: کاربران برای واریز مبالغ نذری و کمک‌های خیرخواهانه خود به صورت مجازی از اصالت و صحت موسسه یا خیریه مطمئن شوند و در صورت هرگونه شک و شبه در اصالت این سایت‌ها از پرداخت خودداری کرده و تنها موسسات شناخته شده در کشور که توسط رسانه‌های جمعی (رادیو، تلویزیون و...) اقدام به اعلام شماره حساب‌های رسمی خود کردۀ‌اند، اقدام کنند و از واریز نذورات خود به حساب‌های نامعتر و شخصی و سایت‌های ناشناس خودداری کنند.



وی در پایان گفت: پلیس فتا به صورت شبانه‌روزی آماده پاسخگویی کرده و اقدام به سرقت اطلاعات کارت بانکی و رمز دوم و سپس سرقت از به شهروندان بوده و آنان می‌توانند مشکلات خود را در خصوص فضای مجازی با مراجعته حضوری و همچنین استفاده از سایت پلیس فتا به آدرس www.Cyberpolice.ir بخش مرکز فوریت‌های سایبری، لینک ثبت گزارش‌های مدمج و یا @Cyberpolice در کلیه شبکه‌های اجتماعی داخلی با ما در میان بگذارند.

**دفتر حراست و امور محروم**

این مقام مسؤول یاد آورد شد: برای واریز وجه نقد به حساب موسسات

غیرقابل دستکاری بودن آن است، چرا که در بلاک را در پی خواهد داشت که مهمترین سماتیه یک سازمان تلقی می‌شود. تغییرناپذیر بودن این فناوری اهمیت تولید محتوا و دقت در انتشار مطالب را در روابط عمومی به یک اصل مهم تبدیل خواهد کرد. روابط عمومی از اتصالات اطیبان ریخش بین طرفین ارتباط، محتوا و خدمات موردن تبادل یا به اشتراک گذاشته شده، شفافیت اطلاعات برای همه ذی‌نفعان، محramانگی برای اعضا و بین اعضا و دهها مورد دیگر از جمله مزایایی روابط عمومی بلاک چین به شمار می‌روند. شبکه بلاکچین غیرقابل تغییر است و هیچ کس نه رسانه، نه هکر و نه دولت بیگانه امکان تغییر محتواهای منتشرشده را ندارد. همچنین شفافیت بلاکچین عمومی و اعتمادپذیری که به واسطه همان غیرقابل تغییر بودن و شفافیت است، از جمله دیگر ویژگی‌های ارزشمند بلاکچین در روابط عمومی است چراکه روابط عمومی نیاز به اعتماد مخاطبانشان دارد.

جالب است بدانیم انجمن اقتصاد جهانی تخمین می‌زند که تا سال ۲۰۲۷، ۱۰۰ درصد از تولید ناخالص داخلی جهان در بلاکچین ذخیره خواهد شد. اگر چه بلاک چین فرصت‌های فراوانی را برای کسب و کارهای مختلف مهیا کرده تا با عبور از روش‌های سنتی و ناکارآمد به مزایای فراوانی دست یابند اما بررسی جنبه‌های مختلف این تکنولوژی و چالش‌ها و تهدیدهای پیش رو بسیار حائز اهمیت است. بلاک چین در حال حاضر یک تصویر کلی است که فناوری بلاک چین در لحظه قابل بررسی باشد که این امکان دامنه گسترش اخبار جعلی را کاهش خواهد داد. ویژگی فوق العاده تکنولوژی بلاک چین که در واقع قابلیت مُركَّزدایی آن است، استفاده از تکنولوژی بلاکچین به علت شفافیت، اعتماد مشتریان و ذینفعان نیاز است.

بلاک چین به علت اینکه شفاف و بدون نیاز به اعتماد، غیرمتمنکر، تغییرناپذیر و انکارناپذیر است می‌تواند روابط عمومی‌ها را منحول سازد، یکی از همترین مزایای بلاک چین در کارکرد روابط عمومی‌ها استفاده از تغییرناپذیری و انکارناپذیری بلاک چین برای مبارزه با اخبار جعلی است. حتی در آینده‌های نه چندان دور می‌توان شاهد بود که صحت محتوا و منبع انتشار هر تصویر، فیلم و خبر توسط یک شناسه منحصر بفرد با استفاده از فناوری بلاک چین در لحظه قابل بررسی باشد که این امکان دامنه گسترش اخبار جعلی را کاهش خواهد داد.



بس‌تر بلاک چین ساختار زنجیره‌ای و توزیع شده‌ای دارد که در معروف‌ترین ارز رمزگاری شده دنیا یعنی بیت کوین نیز استفاده شده است. سه اصل باز بودن، عدم مُركَّز و غیرقابل هک بودن به خوبی توسط این نوآوری کم نظری که با اختصار ماشین چاپ، اختراق موتور بخار و یا حتی اینترنت در یک طراز اهمیت قرار دارد، پوشش داده می‌شود، شاید مهمترین مزیت استفاده از فناوری بلاک چین،

## روابط عمومی و بلاک چین

بلاک چین به زنجیره‌ای از بلاک‌ها گفته می‌شود که اطلاعاتی در بردارد و از سال ۱۹۹۱ توسط تعدادی از پژوهشگران مطرح شد و به متنظر زمان بندی استاد دیجیتال به وجود آمد تا دیگر امکان تغییر تاریخ و یا دست بردن در آنها وجود نداشته باشد.

در واقع بلاک چین‌ها را می‌توان به صورت دفتر کل توزیعی غیرمتمنکر و در برخی موارد باز در نظر گرفت که می‌توانند تراکنش‌های بین دو نفر را به صورت کارا و قابل راست آزمایی و دائمی ثبت کنند.

قوانين خاصی که بلاک چین برای ورود داده به آن استفاده می‌کند، این فناوری را از سایر پایگاه داده‌ها متمایز می‌کند. این بدان معناست که می‌توان داده‌ای به آن داد که در تفاضل با داده‌های ثبت شده قبل باشد بنابراین داده‌ها در عین شفافیت دارای امنیت نیز هستند.

از سوی دیگر جذاب ترین بخش این فناوری غیر متمنکر سازی تکنولوژی آن است، به گونه‌ای که هیچ کس قادر نخواهد بود دارایی‌ها و اطلاعات شما را حذف کرده با تغییر دهد و یا از آن به نفع خود استفاده کند.

بس‌تر بلاک چین ساختار زنجیره‌ای و توزیع شده‌ای دارد که در معروف‌ترین ارز رمزگاری شده دنیا یعنی بیت کوین نیز استفاده شده است. سه اصل باز بودن، عدم مُركَّز و غیرقابل هک بودن به خوبی توسط این نوآوری کم نظری که با اختصار ماشین چاپ، اختراق موتور بخار و یا حتی اینترنت در یک طراز اهمیت قرار دارد، پوشش داده می‌شود، شاید مهمترین مزیت استفاده از فناوری بلاک چین،

**دفتر روابط عمومی**

## بیماری های ناشی از کار:

بیماری های ناشی از کار: می آیند. یعنی چنانچه در محیط کار عوامل درمان ولی قابل پیشگیری هستند. مانند: زیان آور مانند سر و صدای بیش از حد کری شغلی، سیلیکوزیس . کار جوهره ای اصلی زندگی انسان است که مجاز، گازها و بخارات، گرد و غبار، دود و چرا باید از ایجاد بیماری های ناشی از کار برای سلامت و احساس راحتی مفید بوده اما دمه، شرایط نامناسب بدنشی و ... وجود جلوگیری نمود؟ در صورت عدم رعایت اصول بهداشت حرفه داشته باشد کارگران دچار بیماری های ناشی از کار ای و اینمی می تواند بر سلامتی اثر سوء ناشی از کار می گردد. مثال هایی از برخی مشکلات جبران ناپذیری برای کارگران داشته باشد. ..... عوامل زیان آور و اثرات سوء آنها بر سلامتی به وجود می آید از جمله: کاهش توانایی کارگران بیشتر از سایر افراد جامعه در زیر آمده است:

کارگر بیماری های ناشی از کار -۱- سرو صدا و ارتعاش که باعث کاهش کارگر بیمار و نیز سایر کارگران، افزایش عرض حوادث و بیماری های ناشی از کار قرار دارند و در نتیجه بیشتر از دیگران شنوایی، بیماری های قلبی و عروقی، حوادث ناشی از کار، افزایش غیبت از کار، آسیب دیده و یا بیمار می شوند. از طرفی آسیب های اسکلتی و عضلانی، کاهش بهره افزایش هزینه های درمان، کاهش تولید و وضعیت سلامتی کارگر بر کیفیت و کمیت وری و افزایش حوادث ناشی از کار می شود. در نهایت کاهش بهره وری.

کار تأثیر می گذارد. کارگران دچار اختلال -۲- گازها و بخارات که دارای عوارضی چون چکونه می توان از بروز بیماری های شغلی سلامتی نه تنها بازده کاری کمتری دارند انسواع مسمومیت ها، آلرژی، بیماری های جلوگیری کرد؟ بلکه علاوه بر به خطر انداختن خود، سایر دستگاه تنفسی، آسیب های دستگاه عصبی، مهم ترین راه های جلوگیری از بیماری های همکاران یا افراد جامعه را در معرض خطر سرطان ها، ناراحتی های بوس蒂 و ... هستند. شغلی عبارتند از: شناخت و کنترل عوامل ۳- شرایط روحی و روانی نامناسب کارگاه که ایجاد کننده بیماری در محیط کار، به کار قرار می دهند.

در این مطلب سعی بر آن است تا کارگران تبعاتی مانند: نارضایتی شغلی، افسردگی، گمarden کارگر مناسب با نوع کار، بررسی عزیز را با بیماری های شغلی و راه های افزایش حوادث ناشی از کار، غیبت و ... را سلامت کارگر به صورت انجام معاینات قبل از استخدام و دوره ای و معاینات اختصاصی اساسی پیشگیری از آنها آشنا نماییم. بدنبال دارد.

بیماری های شغلی به گروهی از بیماری ها آیا بیماری های شغلی قابل درمان است؟

گفته می شود که در نتیجه کار به وجود بسیاری از این گونه بیماری ها غیر قابل

**ماه رمضان و راندمان کاری** ماه مبارک رمضان فرارسیده است، این طبیعی است که به دلیل تغییر سطح انرژی افراد، سطح و میزان فعالیت آنها کم شود، اما آیا لزوماً این افت سطح در این ماه عادات طبیعی زندگی تغییر می‌کند. توان تحرک فیزیکی و سرعتمنام کم می‌شود؟ اما چه میتوانیم بکنیم که در عین رعایت فرهنگ خاص این ماه، برنامه هایمان هم عملی شوند؟ توجه کنیم کمی استراتژیک تر فکر کنیم، میتوانیم افکارمان را ثبت و مکتوب کنیم. زیرا در شرایط عادی با خاطر آنکه آن قدر عجله داریم تا به نتیجه برسیم از پیداختن به این نوع کارها معمولاً غافل میشویم.

همکاران گرامی متولد خرداد ماه:  
خانمها: فضه کلانگی - انسیه جعفریان

اقایان :  
حسینتی بهاری - مجید پاک نژاد  
رضا دژولی - رضا علی حسن زاده  
سید مهدی میر جعفری - مجید گورزی  
محمد مقدمی - شاه رضا نور نیا  
 محمود رضا شاهرخی

ضمن آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون  
در سال چهاردهمیشهایش سالروز تولد  
شمارانه، بک عرض می نماییم.

۱۲ مسابقه شماره

- ۱- مورد از فعالیت‌هایی که از شروع پروژه H25 تاکنون صورت گرفته را بنویسید؟

۲- فیشینگ را توضیح دهید؟

۳- در صورت مراجعته به بیمارستان‌های دولتی فرانشیز پرداختی برای همکاران چقدر خواهد بود؟

۴- جو همت باشگویی به سوالات مسابقه به ماهنامه شماره ۳۳ مراجعته فرماید

دندگان مسابقه شماره ۱۱۵

سید کاظم زاده

حسینعلی بھاری

محمد رضا خسروی

همکاران گرامی؛

جناب آقا: مهدی عبادیان

جناب آقای: محمد رضا گوهري

جناب آقا: آرش اکبری

ممیت وارد را صیمانه تسلیت عرض نموده  
و برای در کنشتگان از درگاه احديت رحمت  
و مغفرت واسعه الهی و برای بازماندگان  
صبر و شکیابی مسئلات می نامیم.